

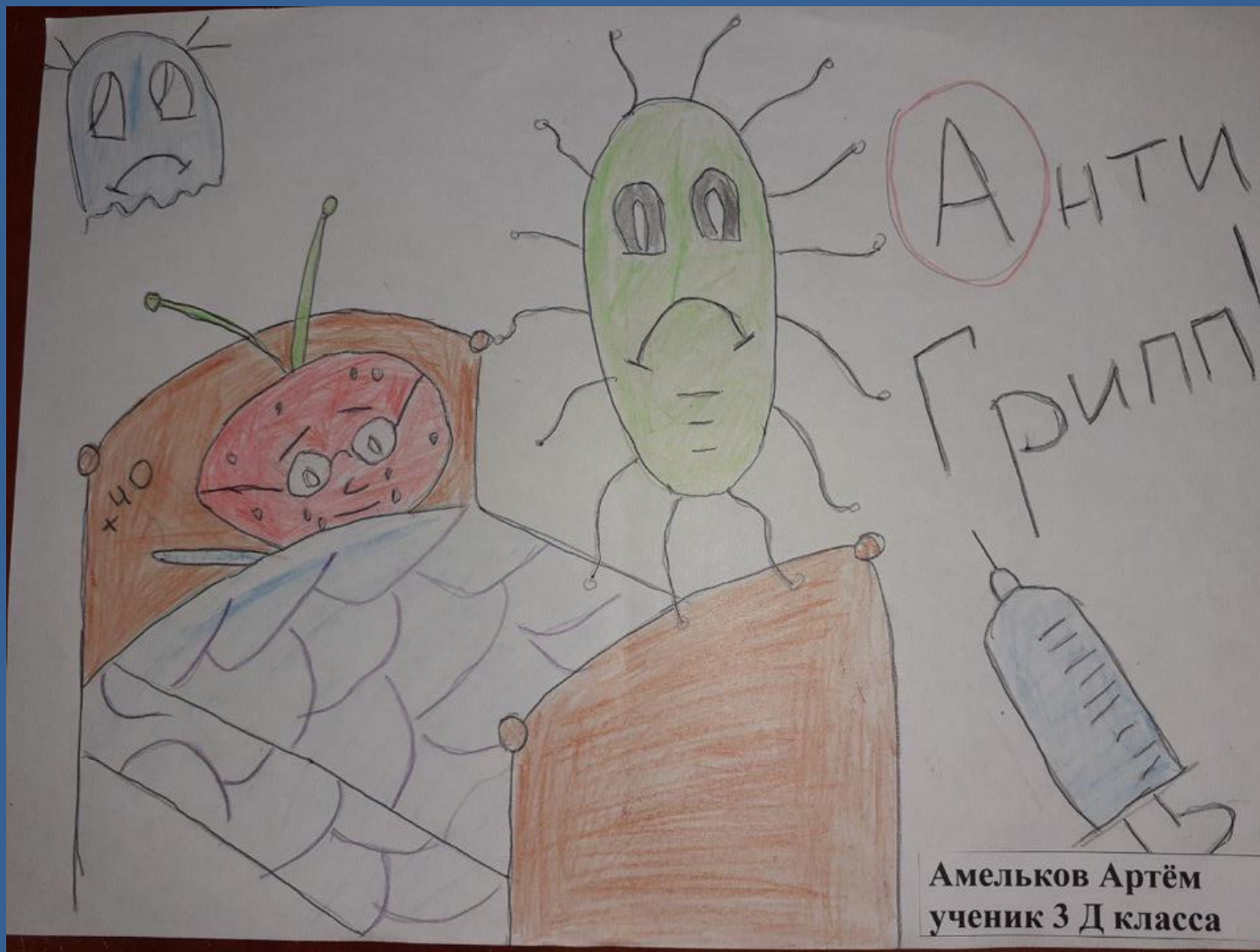
Two young girls with blonde hair are shown from the chest up. They are both wearing white, disposable face masks. The girl on the left is wearing a white long-sleeved shirt and a colorful beaded bracelet on her right wrist. The girl on the right is wearing a blue dress with a large bow at the waist. Both girls are holding their masks with both hands, covering their mouths and noses. They are looking directly at the camera with a slight smile. The background is plain white.

**Профилактика гриппа глазами детей
(рисунки учеников гимназии № 1 г.Гурьевска,
Калининградской области)**

ОСТОРОЖНО,
ГРИПП !



Ульянов Семён
ученик 3 Д класса



Амельков Артём
ученик 3 Д класса



Вяткина Софья

Мне не страшен



Я делаю прививки!

Карпушина Полина
ученица 3 Д класса



СТОП
ГРІПП !!!

Пластовец Савелій
ученик 3 Д класу



ученицы 2 класса А
Мухлыгиной Доминик

ОСТОРОЖНО
ГРИПП!!!

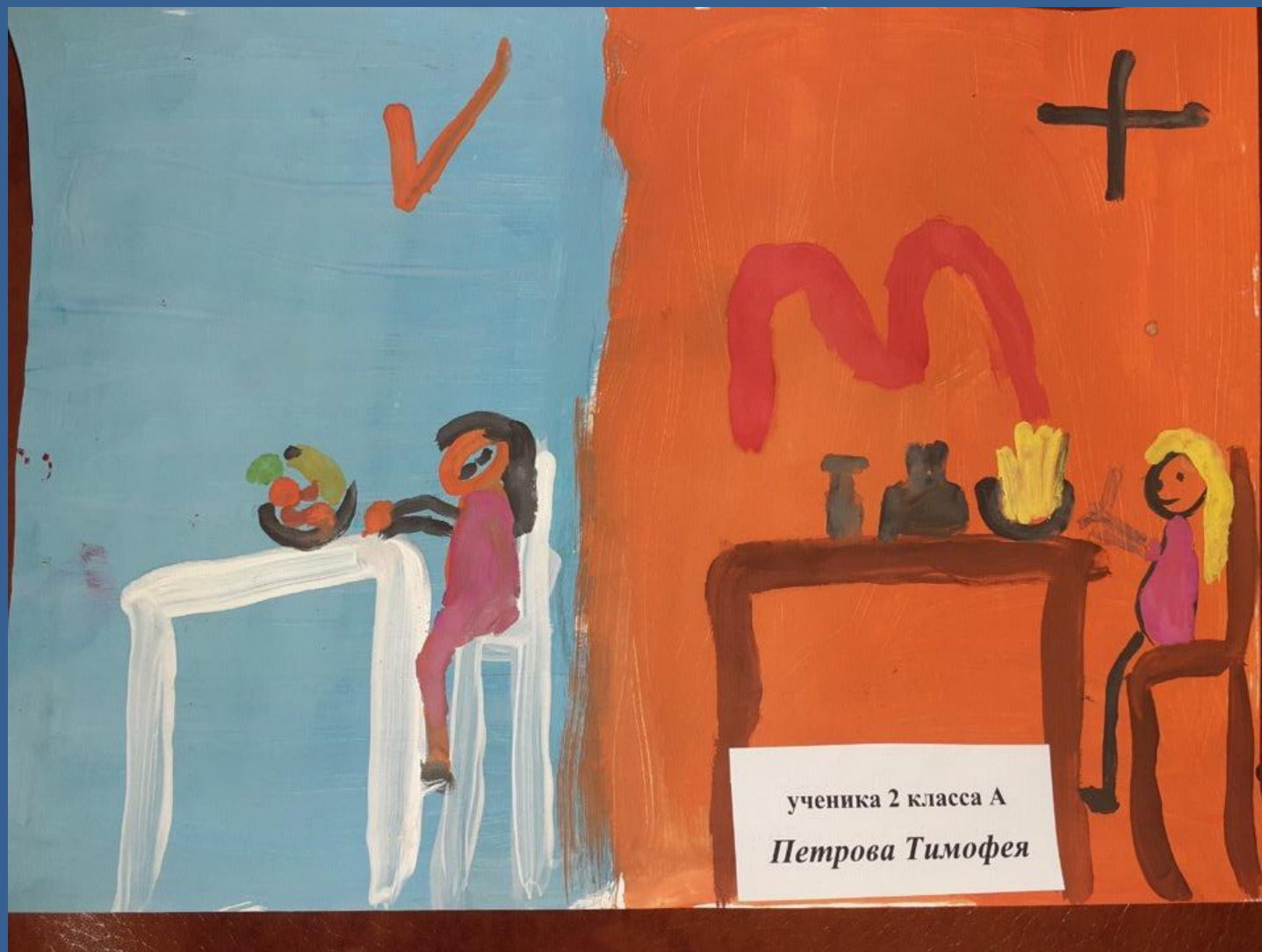


ученика 2 класса А

Санаева Рауля



ученика 2 класса А
Мастерских Максима



ученика 2 класса А
Петрова Тимофея





Правильное питание

Сон
Zzz

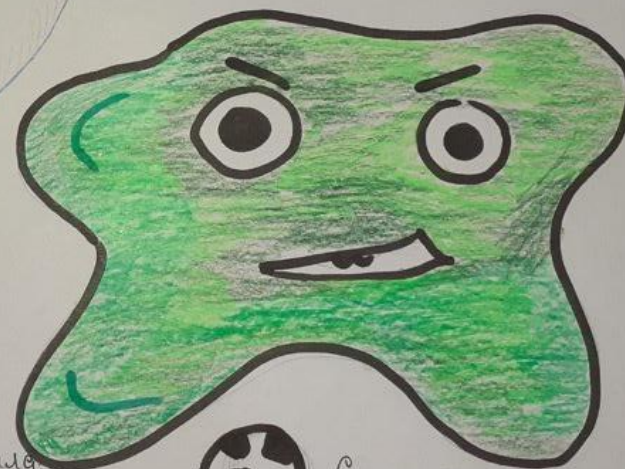


Вовремя
сделав прививки

Солнце, воздух
воды и прогулки



Вспомогат.
Акулиничева
Русаана 10.А



Счастье, если хочешь
быть здоров

Эх, надо было...



СДЕЛАТЬ
ПРИВИВКУ
ОТ ГРИППА



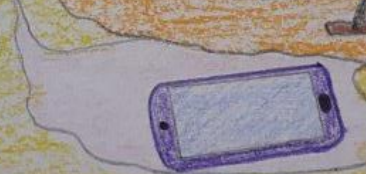
КУШАТЬ ФРУКТЫ,
ПИТЬ чай с ЛИМОНОМ
НЕ ЗАБЫВАТЬ ПРО
ЛУК И ЧЕСНОК.



МЫТЬ РУКИ С
МЫЛОМ



ЧАЩЕ ПРОВОЕТРИВАТЬ
КОМНАТУ, И
ДЕЛАТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ



ВОВРЕМЯ ЛОЖИТЬСЯ
СПАТЬ

Довгаль Алина
ученица 3 Д класса



Правильное питание

Сон
Zzz

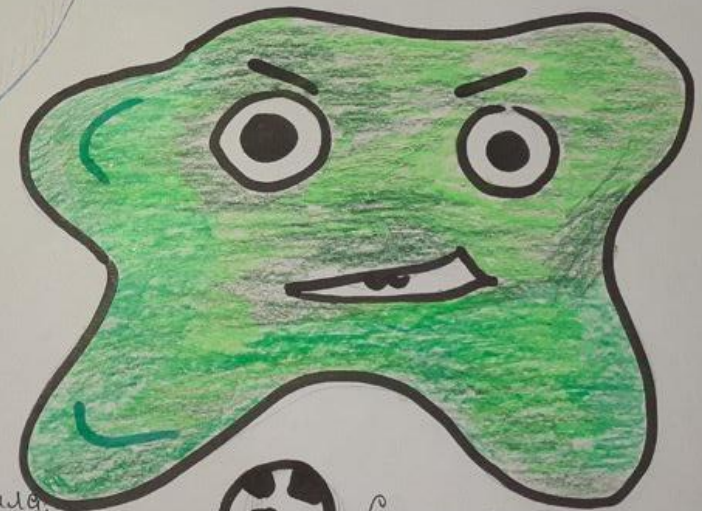


Вовремя
сделав прививки

Солнце, воздух
воды процедуры



Вспомогат.
Акулиничева
Руссана 10.А"



Спорт, если хочешь
быть здоров

Симптомы гриппа!



Сухой кашель



Внезапное повышение
температуры (выше 38,3°C)



Заложенность
носа, насморк



Озноб, головная боль,
ломота в теле, слабость



Боль в гортани

Выполнила:
Александра Воронцова
10.А

Скажем ГРИППУ НЕТ!

Ребята, самое главное
в нашей жизни это
ЗДОРОВЬЕ!



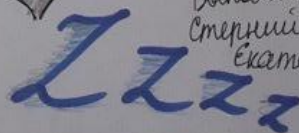
Давайте не будем пренебрегать
нашим здоровьем, делать зарядку,
правильно питаться, вовремя
делать прививки.



Побольше кушайте цитрусы,
овощи. Пейте чистую и
теплую воду.



Спите не менее 8 часов
в сутки. Принимайте водные
процедуры. Чаще мойте
руки с мылом.



Выполнила:
Стернига
Екатерина 10

Защитники от гриппа и простуды



Вода



Малина



Мёд



Йогурт

Брокколи



Цитрусовые



Клюква



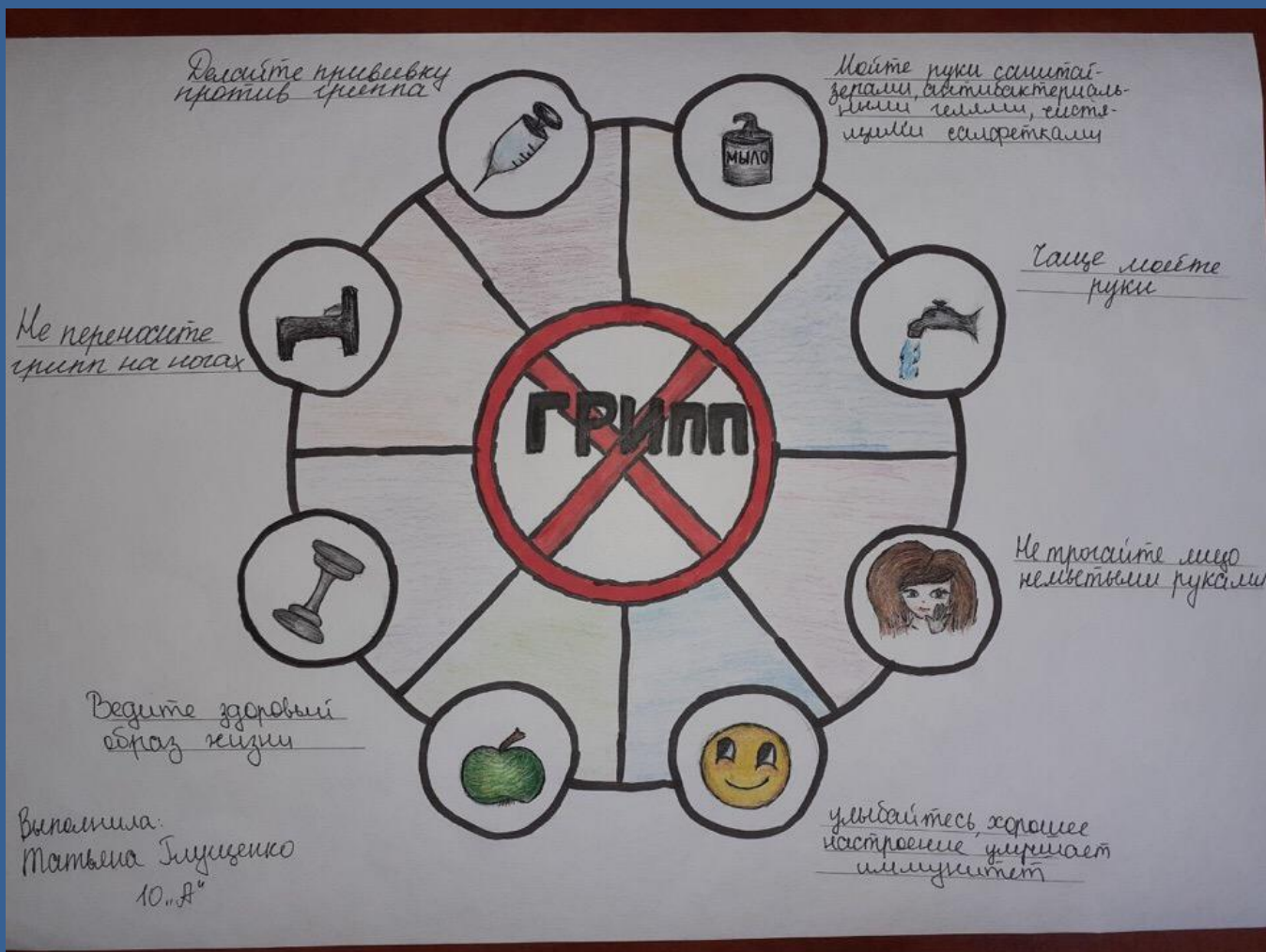
Рыба и морепродукты



Чеснок

Выполнила:

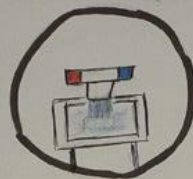
Арханова Арина 10.11



Профилактика гриппа



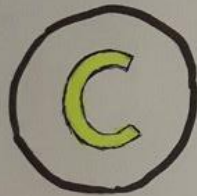
Защитная маска



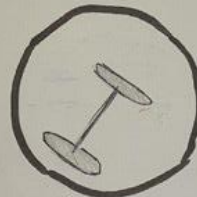
Мытье рук



Менее питья



Витамин С
в рационе



Занятие спортом,
прогулки на свежем воздухе



Полноценный сон



Выполнила:
Захарова Меланья
10 А.



ученика 2 класса А

Лишневого Константина





ученика 2 класса А
Малого Кирилла



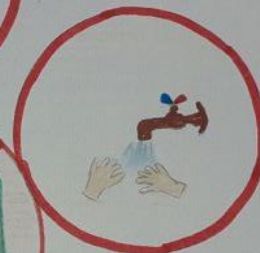
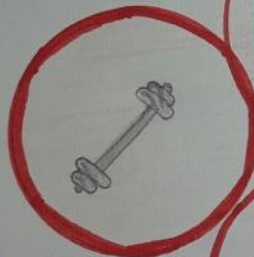
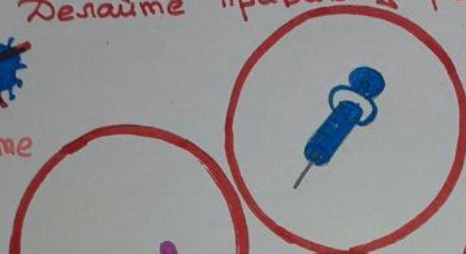
ученика 2 класса А
Стрюкова Максима

Делайте прививку против гриппа !!!

Не переносите
грипп на
ногах !



Ведите
здоровый
образ жизни !



Мойте руки
с мылом !



Улыбайтесь,
хорошее
настроение
улучшает
иммунитет



~~ГРИПП~~

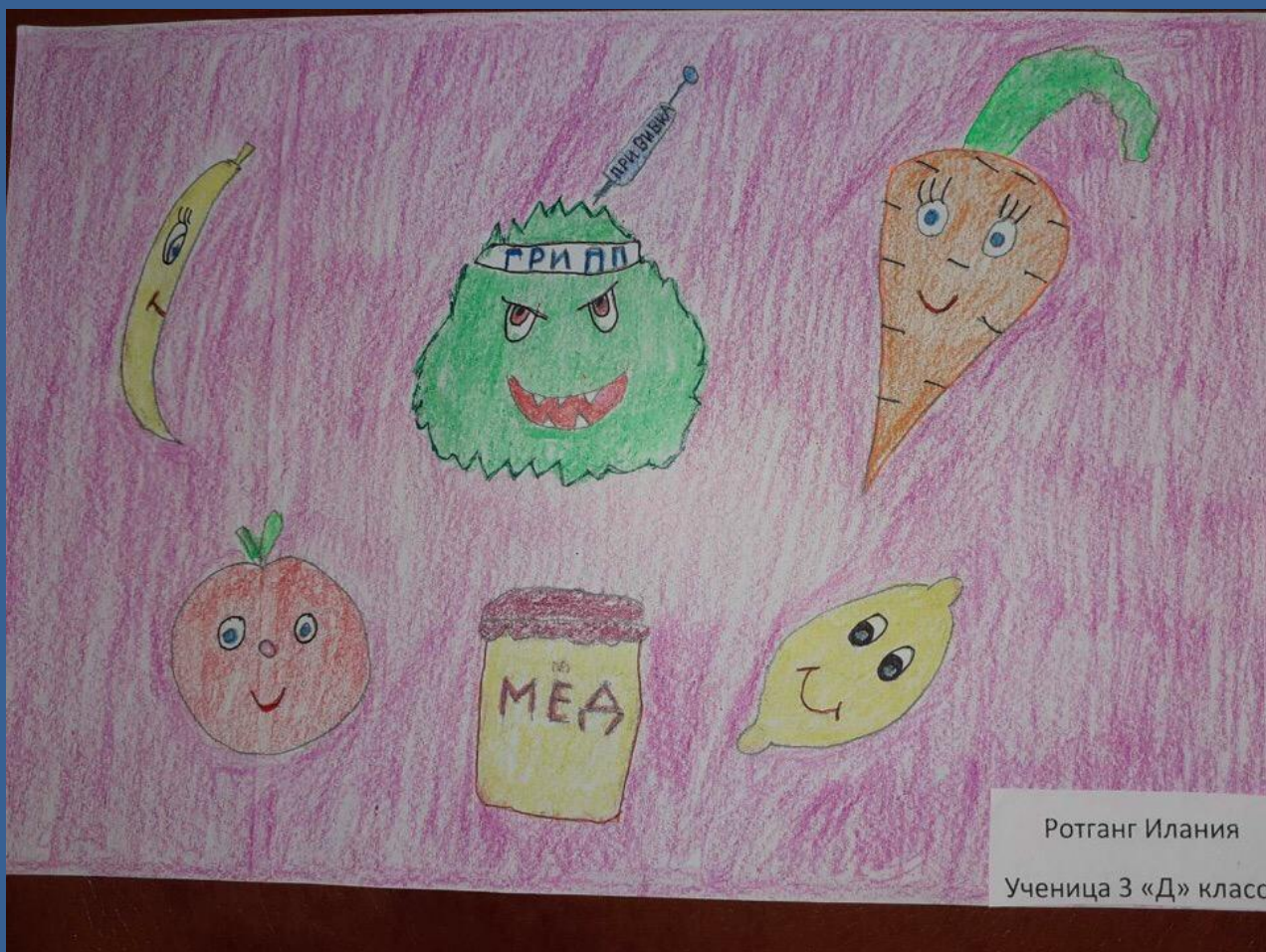
Григорова Милана
ученица 3 Д класса

Осторожно грипп!!!
Мойте руки перед едой!!!



Алексеевко Василиса
ученица 3 Д класса



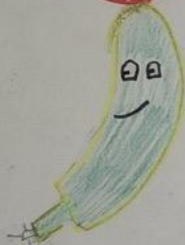


Ротганг Илания

Ученица 3 «Д» класс

ВИТАМИНЫ

ВИРУСОВ



ПРОТИВ



Круглыхин Савелий
ученик 3 Д класса